



えんだより



たぐちほいくえん
大川市三丸 164-1
TEL 88-2321
2022.11.1

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みから冬の訪れを感じる季節となりましたが、日中はまだ暑い日もあり、子どもたちは外で元気いっぱい遊んでいます。これから寒さが増してくるとインフルエンザやノロウイルスといった感染症が流行してきます。体調を崩さないよう栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠をとることを心掛けることで免疫力が高まりますので、ご家庭と園で連携し合っって子どもたちが元気に過ごせるようにしましょう。また、体調に変化がありましたら早めに園にお声を掛けて下さい。



11月の行事予定

15日(火)	七五三
22日(火)	勤労感謝訪問 ※さくら組が代表で大川信用金庫 田口支店に訪問します。
28日(月)	誕生会



※12月10日(土)におゆうぎ会を開催致します。
詳しい内容は後日お手紙でお知らせいたします。

【よく噛んで食べましょう!】

11月8日は「いい歯の日」です。よく噛んで食べることで身体にいいことがたくさんあります。あごの発育や虫歯予防、肥満防止にも繋がります。たくさん噛んでゆっくり食べることで満腹感を味わうことができたりホルモンの分泌も高まって食欲を抑えることもできます。食事に歯ごたえのあるものを取り入れるなど、無理なく噛む回数を増やしてみましょう。



厚着になっていませんか?

日に日に気温も下がり、寒くなってきましたが子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだり身体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとそれが風邪をひく原因になったりもします。寒そう…と思い厚着させてしまいがちですが、重ね着などで衣服の調整ができるようお願いいたします。また、防寒着は事故やトラブルにつながる可能性がありますので、紐やフードがついていないもの、ばら・きく・さくら組は子ども自身で着脱ができるような防寒着をご準備いただきますようお願い致します。

※名前の記入があるか今一度確認も重ねてお願い致します。

❖内科検診・歯科検診・尿検査の結果を保護者様にお知らせしていますので、治療が必要なお子様は病院に受診してください。また、予防接種の未接種があるお子様も同様、必ず予防接種を受けてください。

❖15日の七五三で「ちとせあめ」を園から持ち帰りますが、食べる時は喉に詰まらせないよう保護者の管理のもと食べさせてください。

❖土曜日登園される時は、枕のタオルとバスタオルを忘れずに持たせてください。

❖15日(火)まで雑巾を1枚持たせてください。

※ご協力をお願い致します。